

A woman in a black athletic top is assisting a man in a light-colored t-shirt and black pants with a Pilates exercise. The man is leaning back on his hands, with one arm extended upwards. They are on a wooden deck with a scenic view of a blue bay, rocky hills, and a boat in the background.

DBalance On the Road

Entrenamiento en hoteles,
barcos, a domicilio y al aire libre

☀ QUIÉNES SOMOS

Soy Tamara, fundadora de DBalance Ibiza

Leonesa de nacimiento e ibicenca de corazón, hace más de 20 años decidí que mi vida debía girar en torno al movimiento consciente.

Me licencié en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) y el pilates se cruzó en mi camino. Mi objetivo es que cada persona que entrene a través de nuestro método

aprenda a moverse bonito, alivie sus dolores y descubra el potencial de su cuerpo.

Cuento con un equipo de **instructores** perfectamente formados y capacitados para facilitar las sesiones de entrenamiento **DBalance On the Road.**



DBalance On the Road, el movimiento consciente en Ibiza que se desplaza hasta ti



☀ QUÉ OFRECEMOS



En DBalance Pilates & Training Ibiza, no solo ofrecemos entrenamiento; diseñamos un estilo de vida.

Entendemos que Ibiza es un lugar de desconexión y exclusividad, por eso hemos creado el concepto «On the Road» un servicio de fitness de lujo que se desplaza hasta ti.

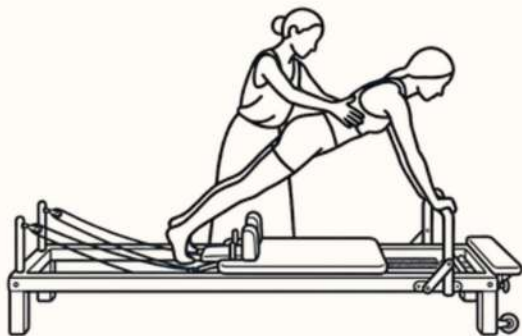
Ya sea en la privacidad de tu villa, en la terraza de tu hotel o frente a las aguas turquesas del Mediterráneo, llevamos el estudio de Pilates a tu puerta.

Innovación y Movilidad: El Reformer en tus Manos

Nuestra propuesta estrella es el **Pilates Reformer portátil**.

Rompemos las barreras de los entrenamientos convencionales permitiéndote disfrutar de los beneficios de la máquina Reformer —precisión, control postural y tonificación profunda— en cualquier rincón de la isla.

Es la mejor combinación entre la técnica más rigurosa y la ubicación más extraordinaria.



FUSIÓN FITNESS



Fusión Fitness: Desde la energía explosiva del HIIT y el entrenamiento funcional hasta la elegancia del Barre y la serenidad del Yoga.



BIENESTAR ACUÁTICO



Bienestar Acuático: Aprovechamos el entorno privilegiado de la isla de Ibiza con sesiones de pilates acuático, yoga acuático y aquagym, ideales para un trabajo de bajo impacto pero alta resistencia.

☀ NATACIÓN PERSONALIZADA



Natación Personalizada: Clases particulares para niños y adultos, enfocadas en la seguridad y el perfeccionamiento técnico.



ENTRENAMIENTOS 1 A 1 O EN GRUPOS REDUCIDOS



PILATES REFORMER

Entrenamientos full body y/o analíticos con la misma eficacia que el equipo de estudio, pero con un diseño compacto y ligero.



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Circuitos dinámicos diseñados para mejorar la movilidad y fuerza aplicables a los movimientos cotidianos.



ENTRENAMIENTO HIIT

Circuitos dinámicos diseñados para mejorar la fuerza y la resistencia aplicables a tu día a día.



BARRE

Disciplina técnica que fusiona movimientos de ballet, pilates y yoga para esculpir y alargar la musculatura.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS 1 A 1 O EN GRUPOS REDUCIDOS



PILATES ACUÁTICO

La precisión del método Pilates adaptada al medio acuático para trabajar la tonificación y el control corporal con el beneficio de la inestabilidad del agua.



YOGA ACUÁTICO

Es una variante del yoga tradicional que adapta las posturas (asanas) al medio acuático para tonificar los músculos y mejorar el equilibrio.



AQUAGYM

Entrenamiento dinámico y efectivo que utiliza la resistencia del agua para fortalecer todo el cuerpo sin impacto articular.



NATACIÓN

Aprende o mejora tu estilo de natación en la Isla de Ibiza. Clases para niños y adultos.

☀️ ¿POR QUÉ ELEGIR DBALANCE IBIZA?



Porque creemos en el equilibrio, tu «Balance».

Nuestro equipo de profesionales certificados se enfoca en que cada movimiento cuente, garantizando resultados reales en un ambiente relajado y exclusivo.

En DBalance tú marcas el ritmo y nosotros ponemos la experiencia.

Tu cuerpo es tu templo; permítenos ayudarte a cuidarlo en el mejor escenario del mundo.

A promotional image for a fitness class. Two women are on a boat deck. One woman is in a black sports bra and leggings, holding a black dumbbell with her right arm raised. The other woman is in a dark grey tank top and leggings, standing behind her. The background shows a coastal town with white buildings and a church spire, situated on a hillside overlooking the sea. The sky is clear and blue.

¿Estás listo/a
para
encontrar tu
“balance”?

Reserva tu **clase suelta o bono de 5 o 10 clases** y disfruta de una experiencia única de entrenamiento en la isla de Ibiza.



TARIFAS

PILATES REFORMER

(en máquina reformer portátil)

Sesión privada y semiprivada 250€

Entrenamientos 1:3 y 1:4 350€

PILATES MAT | YOGA

Sesión privada y semiprivada 150€

Entrenamientos 1:3 a 1:10 200€

BARRE | PERSONAL TRAINING

(Con distintos materiales)

Sesión privada y semiprivada 180€

Entrenamientos 1:3 a 1:6 250€

Entrenamientos 1:7 a 1:10 320€

PILATES ACUÁTICO | YOGA ACUÁTICO

Sesión privada y semiprivada 200€

Actividades 1:3 y 1:4 280€

AQUAGYM | NATACIÓN

Sesión privada y semiprivada 150€

Actividades 1:3 a 1:6 200€

* Niños máximo 2 por grupo.

* Los grupos de Aquagym pueden ampliarse hasta 8 personas.

* **Bono 5 clases** días consecutivos Pilates Reformer 900€

* **Bono 10 clases** días consecutivos Pilates Reformer 1800€

(Servicio para días consecutivos de pilates, exceptuando los fines de semana, a conveniencia del cliente. En este servicio, las máquinas de pilates permanecen en destino desde el primer al último día)



CONDICIONES SERVICIO

- **Accesibilidad:** Actividades que involucren el desplazamiento de material, indispensable que el acceso a la zona de entrenamiento sea practicable para mover máquinas y complementos de considerable peso mediante un carro.
- **Cancelaciones de servicio:** reembolso íntegro avisando con 24h de antelación.
- **Pagos:** Todas las actividades se realizarán previo acuerdo de pago.
- **Horario:** 08:00h a 21:00h.
- **Formulario de Salud:** firmar antes de cada servicio; mediante la contratación de esta actividad se declara que todos los participantes en la misma no padecen ningún problema de salud y se encuentran aptos para la práctica deportiva contratada. A su vez, se exime de total responsabilidad a DBalance Ibiza SL si se sufre algún tipo de lesión durante la actividad.

CATÁLOGO DE MATERIALES

- **Pilates Reformer:** máquinas Reformer portátiles, softball, magic circle, logsurf, bandas, mancuernas...
- **Pilates MAT:** colchonetas y bandas elásticas.
- **Pilates acuático:** plataformas flotantes.
- **Natación y aquagym:** material acuático (juegos, pesas, cinturones...)
- **Yoga:** mat, bandas, bloques.
- **Barre:** mat, barras ballet, softball, bandas, mancuernas...
- **Training:** mat, mancuernas, kettlebells, bandas...

SERVICIO DE CATERING

Posibilidad de contratar *healthy snacks* después del entrenamiento para completar la experiencia.

BAÑOS DE HIELO

Posibilidad de contratar ice baths para completar el entrenamiento.



+34 668 51 61 95
dbalanceibiza.com

